

LUNES**2** 878 Kcal. P.: 16 HC.: 45 L.: 37 G.: 8

MACARRONES A LA CARBONARA
(SALSA DE NATA CON BACON)
RABAS DE CALAMAR
CALABACÍN AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

9**FESTIVO****16** 778 Kcal. P.: 18 HC.: 33 L.: 47 G.: 9

CREMA DE PUERROS, ACELGAS Y
CEBOLLA
POLLO AGRIDULCE
CALABAZA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

23 824 Kcal. P.: 17 HC.: 36 L.: 45 G.: 10

SOPA DE ESTRELLAS
HAMBURGUESA DE TERNERA CON
CEBOLLA CARAMELIZADA
TOMATE PROVENZAL
FRUTA DE TEMPORADA

30 848 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 44 G.: 10

TALLARINES CON CREMOSA DE
ALBAHACA
TORTILLA DE CALABACÍN
(ECOLÓGICO) Y PATATA
SETA DE CARDO SALTEADA
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES**3** 704 Kcal. P.: 16 HC.: 36 L.: 45 G.: 8

CREMA DE CALABAZA CON PIPAS
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATA ROJA ASADA Y PIMENTON
FRUTA DE TEMPORADA

10 915 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 35 G.: 9

ESPIRALES CON TOMATE, OLIVAS Y
ORÉGANO
ALBONDIGAS CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA

17 890 Kcal. P.: 11 HC.: 44 L.: 43 G.: 6

ESPAGUETIS AL PESTO
ATÚN ORLY
BONIATO EN PURE
FRUTA DE TEMPORADA

24 634 Kcal. P.: 18 HC.: 45 L.: 32 G.: 4

GARBANZOS (ECOLOGICO)
GUISADOS CON PATATA
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA

31 702 Kcal. P.: 17 HC.: 30 L.: 50 G.: 12

HERVIDO VALENCIANO CON JUDÍA,
PATATA Y ZANAHORIA
ALBONDIGAS DE TERNERA CON SALSA
DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES**4** 687 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 38 G.: 10

SOPA DE COCIDO
LOMO A LAS FINAS HIERBAS
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA

11 671 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 49 G.: 9

ARROZ AL HORNO D.O. VALENCIA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA

18 691 Kcal. P.: 13 HC.: 39 L.: 45 G.: 8

ENSALADA DE TOMATE, HUEVO DURO,
ATUN, MAIZ, QUESO Y CHIA
PAELLA VALENCIANA D.O. VALENCIA
(CON JUDIAS Y POLLO)
FRUTA DE TEMPORADA

25 867 Kcal. P.: 12 HC.: 33 L.: 53 G.: 10

ARROZ A LA MARINERA D.O.
VALENCIA (CON SEPIA Y MEJILLONES)
TORTILLA DE PATATAS
SALSA DE TOMATE Y CALABACÍN
YOGUR

JUEVES**5** 744 Kcal. P.: 16 HC.: 34 L.: 45 G.: 10

CREMA DE ALUBIAS BLANCAS
(ECOLÓGICO) ESTOFADAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA

12**FESTIVO****19** 589 Kcal. P.: 28 HC.: 45 L.: 22 G.: 3

LENTEJAS CON QUINOA
PAVO A LA PLANCHA CON
BERENGENA
FRUTA DE TEMPORADA

26 750 Kcal. P.: 9 HC.: 41 L.: 48 G.: 6

COUS COUS CON VERDURAS
(PIMIENTOS, CALABACIN Y
ZANAHORIA)
MERLUZA REBOZADO EN MAIZ CON
SALSA ROMESCU
PIMIENTO FRITO
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES**6** 594 Kcal. P.: 18 HC.: 38 L.: 41 G.: 10

ARROZ ABANDA D.O. VALENCIA
LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON
ACEITE Y PIMENTON
HELADO

13**FESTIVO****20** 716 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 36 G.: 12

CREMA DE BRÓCOLI CON
PICATOSTES
LASAÑA DE CARNE Y BECHAMEL
CASERA
YOGUR

27 937 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 42 G.: 8

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE PAVO EMPANADO
PURÉ DE PATATAS
NATILLAS

